

Si usted no fuma, no empiece.

Si usted ha fumado por años y es mayor de 55, hágase una prueba de detección de cáncer cada año. Cuando el cáncer de pulmón se encuentra temprano, usted tiene más chance de sobrevivir con mejor calidad de vida. Si usted fuma ahora, hable con su proveedor de servicios de salud sobre cómo dejar de fumar.

El cáncer de pulmón también afecta a las personas LGBT.

El consumo de tabaco entre personas LGBT es 40% mayor que entre la población en general y eso aumenta nuestro riesgo para muchos tipos de cáncer y otros problemas de salud. Para los que vivimos con VIH, fumar reduce aún más la longevidad o esperanza de vida.

Algunos riesgos vale la pena evitarlos.

Hable con su proveedor de servicios de salud primaria acerca de la detección del cáncer de pulmón y sobre cómo dejar de fumar. Usted puede encontrar una lista de proveedores amigables de salud LGBT para pruebas de detección de cáncer en su área, visitando nuestra página de internet: www.cancer-network.org/providerdatabases/

*Fuente: Wang TW, Asman K, Gentzke AS, et al. Tobacco Product Use Among Adults - United States, 2017. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2018;67:1225-1232.

DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6744a2> . Buchting, F. O., et al. (2017).

Transgender Use of Cigarettes, Cigars, and E-Cigarettes in a National Study. Am J Prev Med 53(1): e1-e7 (información en inglés).



Nuestras Voces (Our Voices) Network
nuestrasvoces.org