

## **Podemos disminuir nuestro riesgo de cáncer de colon cuidándonos nosotros mismos y unos a otros.**

Podemos reducir nuestro riesgo controlando nuestro peso, limitando el consumo de alcohol y de las carnes rojas y procesadas, y evitando fumar.

### **El cáncer colorrectal también afecta a las personas LGBT.**

¿Sabía usted que en áreas con más personas LGBT puede haber una mayor incidencia de cáncer colorrectal?\*

### **Si usted es mayor de 50 años, es importante hacerse pruebas de detección.**

No es tan miedoso, o tan incómodo como usted piensa.

Encontrando un proveedor amigable de salud LGBT lo puede hacer aun más fácil. Hable con su proveedor de servicios de salud primaria acerca de la detección del cáncer colorrectal. Usted puede encontrar una lista de proveedores amigables de salud LGBT para pruebas de detección de cáncer en su área, visitando nuestra página de internet: [www.cancer-network.org/providerdatabases/](http://www.cancer-network.org/providerdatabases/)

\*Fuente: Boehmer U, Ozonoff A, Miao X. An ecological analysis of colorectal cancer incidence and mortality: Differences by sexual orientation. BMC Cancer. 2011;11(1):400. PMCID: PMC3188512 (información en inglés).

